

KSVR Lesrooster 2024-2025

Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
16:30-17:30 Jeugd	16:15-17:15 Jeugd	16:00-17:00 Tieners/ Volwassenen beginnend	19:00-21:15 TOP lange training	08:30-09:30 Jeugd	8:15-09:30 JTG
17:45-18:45 TOP & JTG	17:30-18:30 Jeugd	17:15-18:15 TOP & JTG	20:15-21:15 TOP korte training	09:45-10:45 Jeugd	10:00- 11:00 Droogtraining Gymzaal
19:00-20:00 Tieners / Volwassenen gevorderd			20:15-21:15 Tieners/Volwassenen gevorderd	16:00-17:00 Volwassenen/Tieners beginnend	9:45-11:00 TOP
				17:15-18:15 Volwassenen/Tieners beginnend	9:30-11:00 Droogtraining Gymzaal
				18:30-19:30 Volwassenen/ Tieners gevorderd	