

## Overzicht diploma's

<b>Diploma A</b>	<b>7 punten</b>	<b>Diploma B</b>	<b>8 punten</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voorwaarts schaatsen en remmen</li> <li>2. Visjes voorwaarts</li> <li>3. Visjes achterwaarts</li> <li>4. Slalom om de pionnen</li> <li>5. Zitje op twee benen</li> <li>6. Kleine sprongen op twee voeten 3 X</li> <li>7. Remmen en een buiging naar de jury</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Achterwaarts rijden</li> <li>2. Golven voorwaarts links en rechts</li> <li>3. Golven achterwaarts links en rechts</li> <li>4. Ooievaar voorwaarts</li> <li>5. Sleepje</li> <li>6. Lammetje 3X</li> <li>7. Halve draai op 2 voeten op de cirkel</li> <li>8. Spiraalparcours met pirouette en buiging naar jury</li> </ol>	
<b>Diploma C</b>	<b>9 punten</b>	<b>Diploma D</b>	<b>8 punten</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Halve bogen voorwaarts binnenwaarts</li> <li>2. Halve bogen voorwaarts buitenwaarts</li> <li>3. Zweefstand voorwaarts op rechte lijn</li> <li>4. Ooievaar achterwaarts</li> <li>5. Zitje op één been (staan op twee benen)</li> <li>6. Halve sprong met twee voeten links/rechts</li> <li>7. Chassé links en rechts</li> <li>8. Hele draai op cirkel</li> <li>9. Passerpirouette minimaal 3 draaien en buiging naar jury</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overstappen voorwaarts links en rechts</li> <li>2. Overstappen achterwaarts links en recht</li> <li>3. Zweefstand achterwaarts op rechte lijn</li> <li>4. Landingshouding</li> <li>5. Remparcours</li> <li>6. Kadet</li> <li>7. Binnenwaartse prikdrrie doorgaan links en rechts</li> <li>8. Passerpirouette minimaal 5 draaien en buiging naar jury</li> </ol>	
<b>Diploma E</b>	<b>8 punten</b>	<b>Diploma F</b>	<b>8 punten</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voorwaartse cross-rolls</li> <li>2. Mohawks in achtvorm (2pnt)</li> <li>3. Buitenwaartse drieën in achtvorm</li> <li>4. Salchow met landingshouding</li> <li>5. Spot met landingshouding</li> <li>6. Halve bogen achterwaarts buitenwaarts.</li> <li>7. Zweefstand combinatie in achtvorm</li> <li>8. Standpirouette min. 3 draaien en landingshouding remmen en buiging naar de jury</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overstappen voorwaarts en achterwaarts in achtvorm en uitkomen in landingshouding</li> <li>2. Achterwaarts cross-rolls</li> <li>3. Passenserie op rechte lijn en uitkomen in landingshouding</li> <li>4. Achterwaarts buitenwaarts drie links en rechts.</li> <li>5. Combinatie van twee sprongen</li> <li>6. Rittberger</li> <li>7. Binnenwaarts dubbeldrieën</li> <li>8. Zitpirouette min. 3 draaien en landingshouding remmen en buiging naar de jury</li> </ol>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als het onderdeel aan de beschrijving voldoet, wordt er 1 punt toegekend.</li> <li>• Laat de schaatser een betere/moeilijkere variant zien kan er 1,5 of 2 punten toegekend worden.</li> <li>• Voldoet het onderdeel niet aan de beschrijving dan kan er 0,5 punt (matige uitvoering) of 0 punt (niet uitgevoerd of zeer slecht uitgevoerd).</li> <li>• Bij diploma A en B wordt alleen 0 punten gegeven als de oefening niet gedaan wordt.</li> <li>• Een schaatser mag op max. een onderdeel de score van 0,5 behalen om een diploma te behalen.</li> <li>• Bij het behalen van 0 punten op een onderdeel is het diploma niet behaald.</li> </ul>			